

◆ 伊賀流中華 ◆

菜 譜



毎日
会
い
た
い
健
康
中
国
料
理



瑞福祥 青山店

【医食同源】

三重県伊賀市発祥の伊賀流中華「瑞福祥」

1993年の創業以来、美味しさはもちろん
健康に配慮した調理法や季節に応じた食べ合わせなどを
日夜研究しメニューに活かしてまいりました。

毎日お召し上がりいただいても
「あきずに・健やかに・楽しく・気軽に」ご賞味いただける
そんな本格中国料理を、今日のあなたに。



前菜

まずはカラダが喜ぶ前菜・スープから

◆前菜・冷菜

自家製野菜サラダ【小盛】	500円 (550円税込)
自家製広東風チャーシュー(小)	590円 (649円税込)
自家製広東風チャーシュー(大)	1,030円(1,133円税込)
大人気! 四川よだれ鶏(小)	490円 (539円税込)
大人気! 四川よだれ鶏(大)	890円 (979円税込)
ピータン豆腐	770円 (847円税込)
ピータン	390円 (429円税込)
バンバンジーサラダ(小)	490円 (539円税込)
バンバンジーサラダ(大)	890円 (979円税込)
バンバンジー(小)	490円 (539円税込)
バンバンジー(大)	890円 (979円税込)
ザーサイ	380円 (418円税込)
自家製キムチ	450円 (495円税込)

四川よだれ鶏



自家製キムチ



バンバンジーサラダ



◆スープ

【家族椀】 卵スープ	750円 (825円税込)
【家族椀】 トマトと卵のスープ	850円 (935円税込)
【家族椀】 酸辣湯 (サンラータン)	850円 (935円税込)



トマトと卵のスープ

*写真はイメージです。器や盛付は異なる場合がございます。



逸品

「定番こそおいしい」伊賀流中華の基本

◆豚肉料理

- 人気定番! 酢豚 890円 (979円税込)
- チンジャオロース 890円 (979円税込)
- ほろほろ豚バラ肉煮込み〜熟成東坂肉〜 1,350円 (1,485円税込)
- 肉団子の甘酢 890円 (979円税込)



酢豚



チンジャオロース

◆野菜料理

- 肉もやし炒め 750円 (825円税込)
- カラダ整う野菜炒め 850円 (935円税込)
- カラダ整うきくらげと豚肉炒め 980円 (1,078円税込)
- 回鍋肉(ホイコーロー) 920円 (1,012円税込)
- 八宝菜(ハッポウサイ) 980円 (1,078円税込)
- ニラレバ炒め 910円 (1,001円税込)
- ニンニクと青梗菜炒め 880円 (968円税込)
- ニンニクと小松菜炒め 880円 (968円税込)
- 大山田産椎茸のサクサク揚げ 910円 (1,001円税込)



きくらげと豚肉炒め



ニンニクと青梗菜の炒め

◆鶏肉料理

- 瑞福祥の大きな鶏の唐揚げ 1個 180円 (198円税込)
- 大人気! 鶏の唐揚げ 3個 530円 (583円税込)
- 大人気! 鶏の唐揚げ 6個 850円 (935円税込)
- 油淋鶏(小)〜鶏の唐揚げネギたれかけ〜 550円 (605円税込)
- 油淋鶏(大)〜鶏の唐揚げネギたれかけ〜 890円 (979円税込)
- 鶏肉のピリ辛炒め 890円 (979円税込)
- 鶏肉の甘酢炒め 890円 (979円税込)
- 鶏肉唐辛子炒め 1,120円 (1,232円税込)



瑞福祥の大きな鶏の唐揚げ



油淋鶏



ほろほろ豚バラ肉煮込み

*写真はイメージです。器や盛付は異なる場合がございます。



逸品

「明日の自分が元気になる」町の食医者

◆海鮮料理

エビチリソース(小)	590円 (649円税込)
エビチリソース(大)	950円(1,045円税込)
海老マヨネーズソース(小)	590円 (649円税込)
海老マヨネーズソース(大)	950円(1,045円税込)
エビの衣揚げ(小)	590円 (649円税込)
エビの衣揚げ(大)	950円(1,045円税込)
【青山限定】エビ茄子四川炒め	980円(1,078円税込)
イカオイスター炒め	1,030円(1,133円税込)
イカ茄子四川炒め	1,100円(1,210円税込)
大海老の唐揚げ(小)	840円 (924円税込)
大海老の唐揚げ(大)	1,350円 (1485円税込)
大海老のチリソース(小)	840円 (924円税込)
大海老のチリソース(大)	1,350円 (1485円税込)
海鮮五目炒め	1,490円 (1640円税込)



故郷の麻婆豆腐



◆豆腐料理

故郷の麻婆豆腐	820円 (902円税込)
激辛! 麻辣(マラー)麻婆豆腐	1,000円(1,100円税込)
辛くない優しい白い麻婆	980円(1,078円税込)



エビチリソース

◆卵料理

活力の玉手箱! 卵とトマトの炒め	910円(1,001円税込)
豚肉とキムチのスタミナ炒め	880円 (968円税込)
ムーシューロウ~卵と豚肉ときくらげの炒め~	990円(1,089円税込)
やさしいかに玉	990円(1,089円税込)
卵とニラの炒め	910円 (1001円税込)



卵とトマトの炒め

*写真はイメージです。器や盛付は異なる場合がございます。



点心

バラエティ豊かな点心をご堪能ください



餃子三種



シソ春巻き



えび餃子

◆ 餃子・点心

伊賀焼き餃子 6個 野菜ギッシリ! 特製みそタレ 320円 (352円税込)

伊賀焼き餃子家族盛 20個 ファミリー盛り! 850円 (935円税込)

海老餃子 6個 *自家製味噌タレ付 690円 (759円税込)

海老餃子家族盛り20個 ファミリー盛り! 2,070円 (2,277円税込)

＼伊賀焼き餃子ってなに?／

三重県伊賀市の特徴を活かした「伊賀焼き餃子」は伊賀の自然で育った野菜がギュッと詰まったヘルシーな餡が特徴です。高温でパリッと香ばしく焼き上げ、特製のみそタレをつけて食べることで、野菜のコクと旨味がグッと広がります。伊賀ならではの味わいをぜひご堪能ください!



海老入り水餃子 3個 / 6個 *特製黒酢タレ付 380円 / 760円
(418円税込 / 836円税込)

おすすめ焼き水餃子 3個 / 6個 *特製黒酢タレ付 380円 / 760円
(418円税込 / 836円税込)

焼き小籠包 3個 / 5個 *自家製からし醤油タレ付 360円 / 580円
(396円税込 / 638円税込)

ニラ棒餃子 5個 *特製黒酢タレ付 560円 (616円税込)

餃子三種 9個 (焼き餃子・焼き海老・ニラ 各3個) 750円 (825円税込)

餃子食べ比べセット (焼き餃子・焼き水餃子) 850円 (935円税込)

エビ団子 3個 / 5個 520円 / 780円
(572円税込 / 858円税込)

シソ春巻き 1個 / 3個 210円 / 580円
(231円税込 / 638円税込)

フライドポテト 350円 (385円税込)

山盛りフライドポテト 680円 (748円税込)

【青山限定】瑞福ファミリーバケット 980円 (1078円税込)
(唐揚げ2個、春巻き2個、ポテト)

*写真はイメージです。器や盛付は異なる場合がございます。



麺 飯

伊賀原産野菜や伊賀米を使っています



チャーハン



満菜中華飯



麻婆飯

◆ 麺類

ミニラーメン	430円 (473円税込)
あっさり醤油ラーメン	680円 (748円税込)
"伊賀白菜"五目ラーメン	780円 (858円税込)
"伊賀キャベツ"チャンポンメン	780円 (858円税込)
【青山限定】大蒜スタミナチャンポン	890円 (979円税込)
【青山限定】シャキッとレタスラーメン	720円 (792円税込)
四川風ラーメン	780円 (858円税込)
激辛四川麻辣麺(マーラーメン)	860円 (946円税込)
チャーシューメン	830円 (913円税込)
"瑞式"担々麺	890円 (979円税込)
隠し焼きそば	830円 (913円税込)
キムチラーメン	830円 (913円税込)
サンラーメン	870円 (957円税込)

◆ 飯類

チャーハン	730円 (803円税込)
【青山限定】大蒜スタミナチャーハン	800円 (880円税込)
【青山限定】炙りチキンチャーハン	920円(1,012円税込)
カニチャーハン	920円(1,012円税込)
ミニチャーハン	460円 (506円税込)
満菜中華飯	850円 (935円税込)
天津飯	850円 (935円税込)
ミニ天津飯	480円 (528円税込)
キムチチャーハン	780円 (858円税込)
レタスチャーハン(辛い/辛くない)	800円 (880円税込)
故郷のマーボー飯	900円 (990円税込)
天津炒飯	960円(1,056円税込)
ドンポオ飯	990円(1,089円税込)
五目おこげ	1,280円(1,408円税込)
海鮮五目おこげ	1,050円(1,155円税込)
おすすめ よくばり三宝飯(サンポーハン)	1,800円(1,980円税込)



～よくばりな
あなたのために
お作りしました～

天津炒飯に八宝菜あんかけを
のせたよくばりな一品です。

白ご飯(小)	250円 (275円税込)
白ご飯(大)	300円 (330円税込)

* 写真はイメージです。器や盛付は異なる場合がございます。



酒類

酒は百薬の長とも言う。お食事とあわせて

◆ビール・ハイボール

ザ・プレミアム・モルツ生中	690円 (759円税込)
ザ・プレミアム・モルツ生大	900円 (990円税込)
プレミアムモルツ (中瓶)	690円 (759円税込)
青島ビール	690円 (759円税込)
角ハイボール(普通/濃目/メガ/メガ濃)	560円 / 610円 / 810円 / 860円 (616円税込 / 671円税込 / 891円税込 / 946円税込)

◆紹興酒・白酒

紹興酒 5年 (小瓶)	690円 (759円税込)
紹興酒 5年 (中瓶)	1,800円 (1,980円税込)
紹興酒 8年 (中瓶)	2,500円 (2,750円税込)
紹興酒10年 (500ml壺)	2,200円 (2,420円税込)
紹興酒15年 (500ml壺)	3,100円 (3,410円税込)
紹興酒【女兒紅】 (500ml壺)	2,700円 (2,970円税込)
孔府家酒 (500ml壺)	3,600円 (3,960円税込)

◆サワー・ジン・梅酒

プレーンサワー	酒場レモンサワー
巨峰サワー	ライムサワー
柚子サワー	カシスサワー
桃サワー	南高梅酒サワー
翠(すい)ジンソーダ	各560円 (616円税込)

◆焼酎

焼酎 (麦/芋)	560円 (616円税込)
自家製ウーロンハイ	560円 (616円税込)

◆日本清酒

伊賀の酒 芭蕉 1合	560円 (616円税込)
伊賀の酒 芭蕉 2合	800円 (880円税込)

* お酒は20歳になってから。酒類は未成年者・運転者にはご提供いたしません。





デザート ソフトドリンク

お料理とあわせて甘味やお飲み物もどうぞ

◆デザート

杏仁豆腐	380円 (418円税込)
マンゴープリン	380円 (418円税込)
ライチシャーベット	380円 (418円税込)
白玉団子5個	480円 (528円税込)
ごま団子3個	520円 (572円税込)
ごま団子5個	780円 (858円税込)

◆ソフトドリンク

ウーロン茶 (ホット)	ココ・コーラ
ウーロン茶 (アイス)	ジンジャエール
ジャスミン茶 (ホット)	オレンジジュース
ジャスミン茶 (アイス)	カルピス
ホットコーヒー	
アイスコーヒー	各360円 (396円税込)

◆中国茶 ~香りで旅する、本場の中国茶体験~

烏龍茶	390円 (429円税込)
ジャスミン茶	390円 (429円税込)
菊花茶	390円 (429円税込)
八宝茶	490円 (539円税込)
バラ茶	490円 (539円税込)
プーアル茶	490円 (539円税込)
ロンジン茶	490円 (539円税込)

◆ノンアルコールドリンク

ノンアルコール梅酒	390円 (429円税込)
オールフリー(ノンアルコールビール)	560円 (616円税込)
ノンアルコールハイボール	560円 (616円税込)
ノンアルコールレモンサワー	560円 (616円税込)



*写真はイメージです。器や盛付は異なる場合がございます。